



PROFESORADO EN YOGA TERAPÉUTICO – 100 HORAS

Modalidades Online y Offline

Comienza el sábado 18 de julio

-En 5 meses-

¿A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO?

A profesorxs e instructorxs de yoga que desean seguir creciendo, actualizarse y especializarse para acompañar a sus estudiantes desde una mirada terapéutica, segura y profesional.

2 MODALIDADES:

- ✓ Online en vivo por Zoom
- ✓ OffLine
 - Todas las clases quedan grabadas y disponibles durante todo el tiempo que dura el curso y hasta 3 meses más.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL

Nuestra escuela está avalada por:

YAI – Yoga Alliance International (India)

WYF – World Yoga Federation

Con reconocimiento en India, Estados Unidos y la Unión Europea.

La certificación internacional es optativa: el trámite es directo con los organismos y tiene un arancel de 150 USD.

Título otorgado: privado, emitido por Escuela Nirmala Yoga.



ESTE CURSO INCLUYE

1. Clases teórico-prácticas en vivo dos sábados al mes de 9:30 a 13:30 horas.
Fechas: 18 y 25 de julio/ 8 y 22 de agosto/ 5 y 12 de septiembre/ 24 y 31 de octubre/ 7 y 14 de noviembre.
2. Práctica en vivo el último martes de cada mes, 17:45 a 18:45 horas.
3. Tutorías grupales el último jueves de cada mes, 19:00 a 20:00 horas.
4. Material de apoyo grabado y escrito
5. Trabajos prácticos para que puedas incorporar el conocimiento.
6. Análisis de casos reales
7. Lecturas optativas
8. Los docentes te acompañarán durante todo este proceso para que puedas terminar el curso satisfactoriamente.
9. Acceso a la plataforma educativa

ENFOQUE CLÍNICO Y PEDAGÓGICO:

Abordaremos las consultas más frecuentes en la práctica diaria, integrando saberes del yoga, anatomía y kinesiología.

Los contenidos han sido seleccionados especialmente para que cuentes con todo lo que necesitarás al momento de dar tus clases, presentados de manera clara, sencilla y accesible para que comprendas con facilidad y puedas aplicarlo con seguridad en tus clases.



¿QUÉ ES EL YOGA TERAPÉUTICO?

Es una aplicación del yoga enfocada en *las necesidades individuales* de cada persona, con el objetivo de aliviar síntomas, mejorar funciones y favorecer la recuperación integral.

El yoga terapéutico requiere conocimientos específicos en anatomía, fisiología, patologías frecuentes y adaptaciones precisas para garantizar prácticas *seguras, efectivas y profundamente humanas*.

Son clases cálidas, tranquilas, accesibles, donde se utilizan elementos como cinturones, mantas, sillas, bloques y almohadones.

¿QUÉ APRENDERÁS COMO PROFESIONAL?

- ✓ Acompañar de forma personalizada a estudiantes con dolor o limitaciones.
- ✓ Adaptar cada postura con seguridad usando elementos.
- ✓ Diseñar sesiones terapéuticas claras, coherentes y efectivas.
- ✓ Sentirte más segura, sólida y profesional a la hora de guiar tus clases.



¿QUÉ TE APORTARÁ A NIVEL PERSONAL?

- ✓ Recursos para una práctica propia más amorosa y respetuosa.
- ✓ Comprensión profunda del cuerpo y su lenguaje.
- ✓ Herramientas para el autocuidado, la escucha interna y el bienestar.
- ✓ Más claridad, presencia y autoconocimiento: la verdadera meta.

EJES PRINCIPALES DE FORMACIÓN:

1. Origen y desarrollo del yoga terapéutico.
2. El rol del profesional de yoga terapéutico.
3. Anatomía y fisiología de la columna vertebral y articulaciones.
4. Patologías traumáticas y por sobre uso (esguince, tendinitis, psoitis, desgarro muscular, fascitis plantar)
5. Patologías posturales (escoliosis, hiperlordosis, hipercifosis)
6. Patologías degenerativas (discopatías, hernias, artrosis, espondilolistesis, artritis, artrosis, osteopenia, osteoporosis y reemplazo articular)
7. Enfermedades respiratorias (Asma y EPOC)
8. Trastornos del ánimo (ansiedad, depresión, estrés).
9. Biomecánica y análisis del movimiento en las principales posturas.
10. Alineación y reeducación postural de las principales posturas.
11. Diseño y estructura de la sesión de yoga terapéutico.
12. Adaptaciones según la patología y necesidad de cada practicante.
13. Uso de elementos como cinturones, sillas, almohadones, bloques, etc.



ARANCELES:

Matrícula + 5 CUOTAS MENSUALES

¿Cómo reservar tu lugar?

1. Aboná la matrícula y enviá el comprobante de pago al 11 5952-2160
2. Completá el formulario de inscripción: <https://forms.gle/XHkdhcLDgjPW2hbk9>

MATRÍCULA

Residentes en Argentina: \$98.000 (efectivo o transferencia)

Residentes en otros países: USD 90 (PayPal o Western Union)

- **50% DE DESCUENTO EN LA MATRÍCULA SI ABONAS ANTES DEL 10/07.**
- **CON EL DESCUENTO LA MATRÍCULA QUEDA EN \$49.000/USD 45**

CUOTAS 1 y 2 (julio y agosto)

Residentes en Argentina: \$98.000 por mes (efectivo o transferencia)

Residentes en otros países: USD 90 por mes (PayPal o Western Union)

CUOTAS 3,4 y 5 (septiembre, octubre y noviembre)

Residentes en Argentina: \$105.000 por mes

Residentes en otros países: USD 90 por mes

FORMAS DE PAGO

Los pagos realizados con tarjeta de crédito o débito tienen un incremento del 8% correspondiente a comisiones de Mercado Pago.

BENEFICIOS

10% DE DESCUENTO POR PAGO TOTAL DEL CURSO.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- El compromiso y la asistencia son parte fundamental del proceso formativo. En caso de no poder asistir, no se realizan devoluciones.
- Para iniciar la cursada, es indispensable tener abonadas la matrícula y la primera cuota.

REQUISITOS PARA RECIBIR TU TÍTULO:

- Aprobar el examen escrito final que se realiza a libro abierto. Así nos aseguramos de que hayas comprendido.
- Si no deseás rendir, recibirás un certificado de asistencia al curso.

DOCENTES A CARGO:

Esta formación está sostenida por un equipo humano, sensible y profesional, dedicado a que tu proceso sea profundo y auténtico:



Paula Caudullo, directora y formadora de profesionales de yoga

El yoga llegó a su vida en 2001 y, desde entonces, se convirtió en un camino profundo de aprendizaje, práctica y transformación interior. Lo que comenzó como una búsqueda física se transformó en una filosofía de vida que hoy comparte con amor, compromiso y dedicación a través de la enseñanza.

Se formó con maestras y maestros de yoga en Argentina, India y Europa, profundizando especialmente en hatha yoga, yoga terapéutico, filosofía del yoga, mantra yoga y meditación. En 2024 viajó a India para profundizar sus estudios y obtuvo el título de Yoga Acharya (Maestra de Yoga) en The International Sivananda Advanced Yoga Teachers Training Course.

En 2020 fundó Escuela Nirmala Yoga, espacio dedicado a la formación integral en yoga y al acompañamiento consciente de futuros profesores y practicantes. Las formaciones cuentan con aval internacional de Yoga Alliance International (YAI) y World Yoga Federation (WYF).

Además, es Licenciada en Comunicación Social por la Universidad Nacional de Cuyo y realizó un posgrado en Comunicación Institucional en UCES, integrando en su enseñanza una mirada clara, cercana y profundamente humana.



Nicolás Caudullo, Licenciado en Kinesiología y docente de anatomía y fisiología

Su camino comenzó en la danza, donde descubrió el cuerpo como un lenguaje profundo de expresión, sensibilidad y transformación. Esa experiencia artística lo llevó a profundizar en el estudio del movimiento humano, integrando posteriormente la kinesiología, la biomecánica y la prevención de lesiones desde una mirada integral del cuerpo.

Desde entonces, dedica su trabajo a la enseñanza de la anatomía y la fisiología aplicada al yoga y a las artes del movimiento, transmitiendo conocimientos claros, prácticos y accesibles para acompañar procesos de aprendizaje consciente y seguro.

Es Licenciado en Kinesiología y Kinesiólogo egresado con distinción máxima de la Universidad SEK. Entre 2014 y 2023 se desempeñó como kinesiólogo y docente en el Departamento de Danza de la Facultad de Artes de la Universidad de Chile.

Su formación incluye una Diplomatura en Fisioterapia Aplicada a la Danza en el Centro de Prevención de las Artes Escénicas (CPAE), formación en quiromasaje y una extensa trayectoria artística como bailarín profesional del Ballet de Santiago del Teatro Municipal, donde interpretó roles solistas y participó en giras internacionales.

OTROS CURSOS QUE PODRÁS CONTINUAR AL CONCLUIR ESTE PROFESORADO:

- **Instructorado en Yoga Nidra** (No requiere conocimientos previos)
- **Profesorado en Hatha Yoga** (No requiere conocimientos previos)
- **Profesorado en Yoga para Niñxs y Adolescentes en ámbitos privados y en la escuela** (Requiere ser profe/instructor de yoga)

📞 CONTACTO

Web: www.escuelanirmalayoga.com

WhatsApp: +54 9 11 5952 2160

Canal de WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vau3HrJATRSi7FnFel1V>

Facebook: Escuela Nirmala Yoga

Instagram: @escuela_nirmala_yoga

Canal de Youtube: Escuela Nirmala Yoga

Dirección: Av. Rivadavia 20474. Castelar, Buenos Aires, Argentina.

