



PROFESORADO EN YOGA TERAPÉUTICO 100 HORAS

MODALIDAD ONLINE y OFFLINE

DURACIÓN: 100 HORAS.

Empieza el sábado 12 de Julio y termina sábado 22 de noviembre.

DIRIGIDO A: quienes ya son profesorxs/ instructorxs de yoga y quieren seguir sumando conocimiento. Si no eres docente de yoga pero te interesa este curso eres bienvenido/a pero ten en cuenta que al finalizar se te entregará un certificado de asistencia y no el título de profesor/a en Yoga Terapéutico.

MODALIDAD: OnLine (en vivo, por Zoom) y OffLine.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL: nuestra escuela se encuentra avalada y certificada internacionalmente por YAI (Yoga Alliance International de India) y con WYF (World Yoga Federation) con alcance en India, Estados Unidos y la Unión Europea.



TÍTULO: El título es privado y lo otorga la Yoga.

Escuela Nirmala

PARA CERTIFICAR: puedes optar por certificarte con las organizaciones internacionales mencionadas. El trámite lo realizas de forma directa con ellas. Tiene un arancel de 150 dólares

ARANCELES:

SE ABONA MATRÍCULA + 5 CUOTAS (DE JULIO A NOVIEMBRE)

Matrícula: para residentes en Argentina: en efectivo o transferencia bancaria 70.000 y por otros medios de pago 75.600. Para residentes en otros países: 70 dólares por PayPal.

DESCUENTO EN LA MATRÍCULA: ABONA CON 50% DE DESCUENTO ANTES DEL 7 DE JULIO.

Valor de la cuota mensual: para residentes en Argentina: en efectivo o transferencia bancaria 70.000 y por otros medios de pago 75.600. Para residentes en otros países 70 dólares por PayPal.

Se pide compromiso y responsabilidad al abonar los aranceles ya que de no poder asistir, por cualquier motivo, no se devuelve el dinero.

Para comenzar el curso la matrícula y la cuota de julio tienen que estar pagas.

PREGUNTA POR DESCUENTOS ESPECIALES POR PAGO TOTAL DEL CURSO.

ESTE CURSO CONTIENE

1. Clases teórico-prácticas en vivo, por Zoom, dos sábados al mes de 9.30 a 13.30 horas. Las fechas son: 12 y 26 de julio/ 9 y 23 de agosto/ 6 y 20 de septiembre/ 4 y 11 de octubre/ 5 y 22 de noviembre.
2. Prácticas en vivo, por Zoom, los segundos y cuartos martes de cada mes, de 17.30 a 18.30 horas
3. Tutorías grupales: los últimos jueves de cada mes de 19 a 20 horas.
4. Material de apoyo grabado y escrito
5. Trabajos prácticos
6. Análisis de casos
7. Lecturas complementarias (optativas)
8. Acompañamiento permanente de los docentes
9. Acceso a la plataforma educativa.

Todas las clases quedan grabadas y se suben a la plataforma educativa. Estarán disponibles durante todo el tiempo que dure el curso.

REQUISITOS PARA APROBAR EL CURSO: aprobar el examen escrito final. Si no deseas rendir el examen obtienes un certificado de asistencia al curso.

¿QUÉ ES YOGA TERAPÉUTICO?

El yoga terapéutico es una aplicación específica del yoga que se enfoca en las necesidades individuales de las personas, con el objetivo de aliviar síntomas, mejorar funciones y contribuir a la recuperación y mantenimiento de la salud de los practicantes.

La práctica del yoga terapéutico debe ser guiada por instructores especializados en esta área, quienes tienen conocimientos específicos sobre anatomía, fisiología, patologías más habituales y las adaptaciones necesarias de las prácticas de yoga para atender a cada practicante de manera segura y efectiva.

Son clases tranquilas en donde se suelen utilizar elementos como cinturones, almohadones, sillas y bloques. Son aptas para todos y no requieren experiencia previa.



¿QUÉ APRENDERÁS A NIVEL PROFESIONAL?

Sabrás como ayudar de manera personalizada a cada practicante que viene con dolor y limitaciones físicas.

Adquirirás destrezas en el uso de bloques, cinturones, mantas y otros apoyos para facilitar las posturas o adaptarlas según las necesidades de tus estudiantes.

Contarás con más seguridad como profesional para dar tus clases.

¿QUÉ APRENDERÁS A NIVEL PERSONAL?

Contarás con recursos para una práctica personal cuidada y amorosa.

Autoconocimiento: la meta.

Este curso abordará principalmente los temas referidos a las patologías de la columna vertebral, que son los casos más comunes que presentan nuestros estudiantes, así como enfermedades respiratorias y trastornos del ánimo.

PROGRAMA RESUMIDO:

Origen y desarrollo del yoga terapéutico.

El rol del profesional de yoga terapéutico.

Anatomía y fisiología de la columna vertebral y articulaciones.

Patologías traumáticas y por sobre uso (esguince, tendinitis, psoitis, desgarró muscular, fascitis plantar)

Patologías posturales (escoliosis, hiperlordosis, hipercifosis)

Patologías degenerativas (discopatías, hernias, artrosis, espondilolistesis)

Enfermedades respiratorias (Asma y EPOC)

Trastornos del ánimo (ansiedad, depresión, estrés).

Biomecánica y análisis del movimiento en las principales posturas.

Alineación y reeducación postural de las principales posturas.

Diseño y estructura de la sesión de yoga terapéutico.

Adaptaciones según la patología y necesidad de cada practicante.

Uso de elementos como cinturones, sillas, almohadones, bloques, etc.



DOCENTES A CARGO:

Paula Caudullo, Acharya y Nicolás Caudullo. A continuación te presentamos una reseña de la trayectoria de cada uno de los docentes, pero si quieres la versión extensa por favor dirígete a: <https://escuelanirmalayoga.com/escuela/>



Soy Paula Caudullo.

Yoga Acharya. Directora de Nirmala Yoga

Mi camino en el yoga comenzó en 2001, y desde entonces he desarrollado una práctica profunda y comprometida con mi transformación personal y colectiva.

En marzo de 2024 obtuve el título de Yoga Acharya (maestra de yoga) en India, tras completar el Advanced Teachers Training Course en The International Sivananda Yoga Vedanta Centre de Rudraprayag.

Me formé inicialmente como Profesora de Yoga Integral en la Escuela Internacional de Yoga (Buenos Aires, 2015), y en 2016 cursé también allí el programa de Yoga Acharya y Yogaterapia. En 2019 obtuve el título de Profesora de Yoga en The International Sivananda Yoga Vedanta Centre (Canadá) y comencé a profundizar en las enseñanzas de Swami Sivananda, adoptándolo como mi maestro espiritual.

Entre 2019 y 2023 realicé formaciones avanzadas en hatha, gñana, raja y mantra yoga con Swamis de la tradición Sivananda en Argentina, Europa e India. También me he especializado en masaje sonoro con cuencos tibetanos y educación en valores humanos (Educare).

Entre 2017 y 2024 brindé clases de yoga en la Escuela Secundaria Mahatma Gandhi de Castelar, así como en otras instituciones educativas de Buenos Aires.

En 2020 fundé la escuela Nirmala Yoga, donde dirijo formaciones docentes con un enfoque integral, sensible y comprometido con la educación y el bienestar. Actualmente los cursos cuentan con el aval de YAI (Yoga Alliance International de India) y con WYF (World Yoga Federation) con alcance en India, Estados Unidos y la Unión Europea, promoviendo un enfoque integral del yoga, accesible, amoroso y alineado con valores de conciencia y bienestar social.

Soy licenciada en Comunicación Social (2005, Universidad Nacional de Cuyo) y posgraduada en Comunicación Institucional (UCES), formación que complementa mi experiencia pedagógica y comunitaria, aportando herramientas de comunicación y gestión a mi labor educativa.



Soy Nicolás Caudullo.

Licenciado en Kinesiología. Especialista en anatomía aplicada al movimiento y prevención de lesiones.

Mi formación en danza comenzó en el Instituto Superior de Arte del Teatro Colón (1996–1998) y, en 1998, inicié mi carrera profesional al integrarme al Ballet de Santiago del Teatro Municipal de Chile. Allí llegué a ser bailarín solista, interpretando múltiples roles protagónicos y co-protagónicos de destacados coreógrafos a nivel internacional. Participé en giras dentro y fuera de Chile y fue invitado a bailar junto a otras compañías en papeles principales.

En 2009 obtuve el diploma en Quiromasaje en la Escuela de Masaje Manual (EMM) de Barcelona, iniciando una etapa de profundización en el abordaje terapéutico del cuerpo. En 2016 me gradué con distinción máxima como Licenciado en Kinesiología y Kinesiólogo en la Universidad SEK de Chile. Ese mismo año fui distinguido con el Diploma a la Excelencia Académica y Valores Corporativos por el Hospital Clínico de la Mutual de Seguridad CChC, en reconocimiento a su desempeño profesional y humano.

Entre 2014 y 2023 trabajé como kinesiólogo y profesor en el Departamento de Danza de la Facultad de Artes de la Universidad de Chile, donde conjugué mi experiencia artística con la labor clínica y pedagógica, brindando acompañamiento a estudiantes y profesionales del movimiento.

En 2018 obtuve la Diplomatura en Fisioterapia Aplicada a la Danza en el CPAE – Centro de Prevención de las Artes Escénicas (Barcelona), formación que consolidó mi especialización en salud y prevención de lesiones en bailarines y artistas escénicos.

Desde ese mismo año, dicto seminarios, charlas y talleres de anatomía, fisiología y prevención de lesiones dirigidos a profesionales del yoga, la danza y el movimiento, en Argentina, Chile y Ecuador.

Otros cursos que podrás continuar al concluir este profesorado:

- Instructorado en Yoga Nidra
- Profesorado en Yoga para la Niñez y Adolescencia, en espacios privados y en la Escuela.

¡¡¡BIENVENIDX A ESTE HERMOSO CAMINO!!!

CONTACTO:

www.escuelanirmalayoga.com

WhatsApp: 0054 9 11 5952 2160

Canal de WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vau3HrJATRSi7FnFel1V>

Facebook: Escuela Nirmala Yoga

IG: escuela_nirmala_yoga

Dirección: Castelar, Buenos Aires, Argentina

