

PROFESORADO EN YOGA PARA LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA EN LA EDUCACIÓN Y ÁMBITOS PRIVADOS





MODALIDAD: ONLINE y OFFLINE

DURACIÓN: 100 HORAS.

**Empieza el viernes 16/05/2025 y finaliza el viernes
03/10/2025**

DIRIGIDO a: profesorxs, instructorxs de Yoga

MODALIDAD: OnLine (en vivo, por Zoom) y OffLine.

CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL: nuestra escuela se encuentra avalada y certificada internacionalmente por YAI (Yoga Alliance International de India) y con WYF (World Yoga Federation) con alcance en India, Estados Unidos y la Unión Europea.



TÍTULO:

El título es privado y lo otorga la Escuela Nirmala Yoga.

PARA CERTIFICARTE:

Puedes optar por certificarte con las organizaciones internacionales mencionadas.

El trámite lo realizas de forma directa con ellas. Tiene un arancel de 150 dólares por única vez.

ARANCELES

SE ABONA MATRÍCULA + 5 CUOTAS
(DE MAYO A SEPTIEMBRE)

MATRÍCULA:

Para residentes en Argentina: en efectivo o transferencia bancaria 65.000. Por Mercado Pago 8% de recargo.

Para residentes en otros países: 70 dólares por PayPal.

CUOTAS MENSUALES

Para residentes en Argentina:

- Los meses de mayo y junio: en efectivo o transferencia bancaria 65.000.

- Los meses de Julio, agosto y septiembre: en efectivo o transferencia bancaria 68.000

Por Mercado Pago 8% de recargo.

Para residentes en otros países la cuota mensual de mayo a septiembre es: 70 dólares por PayPal.o

Se pide compromiso y responsabilidad al abonar los aranceles ya que de no poder asistir, por cualquier motivo, no se devuelve el dinero.

Para comenzar el curso la matrícula y la cuota de mayo tienen que estar pagas

¿QUÉ ES YOGA PARA LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA EN LA EDUCACIÓN Y ÁMBITOS PRIVADOS?

El yoga infantil es una adaptación del yoga tradicional, diseñado de acuerdo con las necesidades y capacidades de los niños/adolescentes en función de su edad y nivel de desarrollo. Abordada de manera lúdica permite que los niños/ adolescentes conozcan su cuerpo y lo conecten con su mente.

Acompañando el proceso de aprendizaje, el yoga ayuda a que los niños/adolescentes se concentren y se relajen, asimilando los conocimientos de manera más efectiva, y así las ideas y el estudio fluyen mejor. A través de diferentes técnicas van soltando bloqueos físicos y emocionales, que los llevará a una vida más plena y saludable de autoconocimiento.



ESTE CURSO CONTIENE

1. Clases teórico prácticas en vivo, por Zoom, todos los viernes de 19 a 21 horas.

2. Una clase práctica a la semana en vivo por Zoom: el primer y tercer martes, y el segundo y cuarto miércoles de cada mes, de 17.30 a 18.30 horas.

3. Material de apoyo grabado y escrito

4. Trabajos prácticos

5. Tutorías personalizadas

6. Acompañamiento permanente

7. Acceso a la plataforma educativa.

*Todas las clases quedan grabadas y se suben a la plataforma educativa. Estarán disponibles durante todo el tiempo que dure el curso.

REQUISITOS PARA APROBAR EL CURSO:

**1. Presentar el 70 % de los
trabajo prácticos**

**2. Diseñar una clase de
Yoga, documentarla
mediante fotos y
presentarla por escrito, en
los plazos determinados.**





OBJETIVO PRINCIPAL DEL CURSO

•Adquirir las habilidades y la confianza necesarias para impartir clases de yoga adaptables a diferentes edades y lugares (escuelas, centros de yoga y clubes).

AL TERMINAR LA FORMACION PODRÁS

- Diseñar clases de calidad, alegres y creativas según la edad y lugar donde se impartan.
- Ayudarás a los niños y adolescentes en su camino de autoconocimiento:
- Sabrás cómo enseñarles herramientas para mejorar su coordinación, equilibrio y conciencia corporal. Los ayudarás a canalizar sus impulsos y a conectar con sus emociones y su esencia.
- Ser una verdadera profesional en un área en crecimiento.

PROGRAMA RESUMIDO:

- Qué es y cuáles son los beneficios de Yoga para la Niñez y adolescencia.
- Perfil del profe de yoga para la niñez y adolescencia.
- Las etapas del desarrollo y las necesidades físicas y emocionales del niño y adolescente.
- Planificación y armado de las clases de yoga según la edad y el nivel de desarrollo.
- Técnicas efectivas de comunicación y manejo de grupos.
- Técnicas de ásanas. Pedagogía para enseñar, corregir y adaptar.
- Técnicas de respiración
- Técnicas de relajación
- Técnicas de meditación
- Yoga Nidra
- Mantras (con la voz y con el cuerpo).
- Valores universales.
- Actividades: Juegos, canciones, historias, arte y teatro para yoga
- Recursos: libros, cartas, dados, etc.
- El uso de la voz, el valor de la palabra y de contar historias.
- Yoga en dupla, en grupo y en familia
- Elementos para el armado de una muestra de yoga de fin año
- Yoga en la escuela primaria y secundaria
- Yoga y neurodiversidad
- Desarrollo anatómico-fisiológico y lesiones infantojuveniles.
- E.S.I./Una Ley. Marco y Lineamientos.

EQUIPO DOCENTE



Paula Caudullo



Valeria del Valle Perez



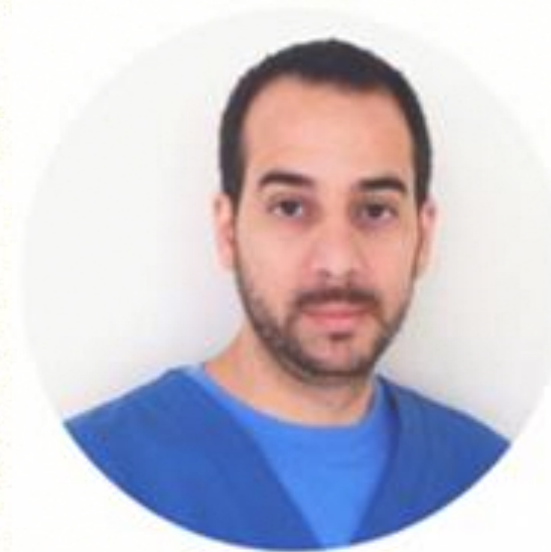
Vanesa Vitores



Gabriela Colenzio



Nicolas Caudullo



PAULA CAUDULLO

Es la fundadora y directora de Nirmala Yoga, una escuela con aval internacional de Yoga Alliance International (Y.A.I.) y World Yoga Federation (W.Y.F.), con reconocimiento en India, Estados Unidos y la Unión Europea. Con más de 11 años de trayectoria, se dedica a la enseñanza y difusión del yoga y continúa formándose con reconocidos maestros.

En marzo de 2024, alcanzó el título de Acharya (Maestra de Yoga) en la prestigiosa Escuela Internacional de Yoga Sivananda en Rudraprayag, India. Su formación se ha enriquecido con el estudio de hatha yoga junto a Swami Sivadasananda, gñana, raja y mantra yoga con Swami Premananda, y especialización en yoga adaptado y biomecánica con Swami Dayananda.

Su pasión por la enseñanza la llevó a incorporar el yoga en el ámbito educativo, impartiendo clases para adolescentes y niños en diversas instituciones como la Escuela Secundaria Mahatma Gandhi y en la Escuela primaria Nuestra Señora del Rosario de Pompeya de Castelar, Buenos Aires.

Su camino en esta disciplina comenzó en 2001 en Mendoza, cuando buscaba aliviar contracturas cervicales y descubrió, desde la primera clase, que el yoga era su verdadera vocación.

Antes de dedicarse por completo al yoga, Paula se graduó en Comunicación Social en la Universidad Nacional de Cuyo (2005) y realizó un posgrado en Comunicación Institucional en UCES (2007), desempeñándose como periodista y comunicadora institucional. Su sólida formación, experiencia y compromiso la han convertido en una referente del yoga y el bienestar integral.

VALERIA DEL VALLE PEREZ

Profesora de Hatha Yoga, Yoga Nidra y Yoga Terapéutico certificada por la escuela Nirmala Yoga e IFYP Argentina e India.

Instructora de Yoga para niños y Mindfulness, certificada por la escuela Árbol de Luz. Hace más de 5 años se dedica a aprender, practicar y enseñar yoga. Da clases para niños y tercera edad en ámbitos privados.

Especializada en Trevisan Yoga School en Pelota Terapéutica en el yoga/ curso sobre Prana Vidya- Ciencia yoga de la energía/Visión Corporal del yoga.

Amante de la naturaleza, y la vida al aire libre, entre sus actividades es corredora, lo que la motivó a vincular el yoga con las distintas disciplinas deportivas. En busca siempre de nuevas experiencias, crecimiento personal y ayudar a los demás, está estudiando y creando productos de cosmética natural amigable con el medio ambiente, especializada oleo-macerados, sólidos, serums, y perfumes naturales.

Licenciada en Higiene y Seguridad en el trabajo, recibida en la Universidad Nacional de Tres de Febrero. Hace más de 23 años que se desempeña en la profesión, donde ha adquirido una trayectoria y experiencia amplia y enriquecedora, dando capacitaciones de variados temas a colaboradores de diferentes jerarquías dentro de la empresa en forma presencial y virtual. Actualmente continúa desempeñándose en la profesión y encarando un Proyecto Institucional para implementar el Yoga en el ámbito laboral.

VANESA VITORES

Cuenta con una amplia formación en diversas áreas de la educación, el yoga y el bienestar. Con una sólida base en Hatha Yoga, Yoga Terapéutico y Yoga Nidra, certificada en la Escuela Nirmala Yoga, ha expandido su conocimiento especializándose en Yoga para Niños y Mindfulness. Su interés por la salud integral la llevó a obtener una certificación en Nutrición Ayurveda y formación en Masaje Abhyanga, mostrando una visión holística del bienestar.

Además de su experiencia en yoga, su perfil educativo es sumamente diverso. Es profesora en Lengua y Literatura, con múltiples formaciones complementarias en educación ambiental, estrategias didácticas, alfabetización y enseñanza en contextos contemporáneos. Su compromiso con la educación inclusiva y el desarrollo de ciudadanía se refleja en sus estudios sobre género, derechos humanos y prevención de la violencia escolar.

Con diecisiete años de experiencia en el sistema educativo, ha trabajado en instituciones públicas y privadas, tanto en contextos urbanos como rurales. Su desempeño en distintos niveles de enseñanza —secundario, terciario y formación docente— evidencia su versatilidad y capacidad de adaptación a diferentes entornos pedagógicos.

Actualmente, combina su experiencia docente con la formación en yoga y bienestar, impulsando talleres como "Yoga para las Infancias", donde integra cuentos, lectura y movimiento. Su compromiso con la transformación educativa y el desarrollo integral de las personas es un pilar fundamental en su recorrido profesional.

GABRIELA LOLENZIO

Licenciada en Psicología y profesora en la Universidad de Buenos Aires, con una sólida formación académica y una amplia experiencia en el ámbito clínico y educativo. Se desempeñó como psicóloga en el Hospital Cosme Argerich, donde realizó su especialización en Clínica de Niños, Adolescentes y Adultos.

A lo largo de su carrera, ha trabajado como docente en distintos niveles educativos, incluyendo primaria, secundaria, terciaria y universitaria, consolidando su vocación por la enseñanza y la formación de futuros profesionales.

Su práctica clínica se ha enfocado especialmente en el trabajo con la infancia.

Ha sido terapeuta infantil en el área de juego del Módulo de Evaluación de Niños con Condición del Espectro Autista en la Asociación Civil PANAACEA, institución donde también llevó a cabo su especialización en intervenciones mediadas por padres.

Ha complementado su formación con el Workshop “Manejar el ciclo de las crisis en personas con TEA” y el Curso de Formación en Autismo: “El juego como facilitador del desarrollo”, reforzando su enfoque en la intervención y el acompañamiento de niños dentro del espectro autista.

Su trayectoria combina la asistencia clínica con un fuerte compromiso docente y académico, contribuyendo al desarrollo de estrategias terapéuticas y educativas para niños, adolescentes y adultos dentro del espectro autista y otras problemáticas del desarrollo.

NICOLAS CAUDULLO

Kinesiólogo en Danza y Exbailarín Clásico

Desde temprana edad, Nicolás Caudullo desarrolló su vocación artística y profesional en la danza clásica, formándose en el Instituto Superior de Arte del Teatro Colón de Buenos Aires. Su talento lo llevó a integrar la compañía de ballet del Teatro Municipal de Santiago en Chile como bailarín solista, donde perfeccionó su técnica y sensibilidad escénica.

Impulsado por su interés en la salud y el bienestar de los bailarines, decidió especializarse en Kinesiología, completando posteriormente un posgrado en Fisioterapia aplicada a la Danza. Esta formación le permitió fundar su propio espacio terapéutico, donde ha acompañado a numerosos artistas en sus procesos de rehabilitación y prevención de lesiones.

Su vocación docente lo llevó a desempeñarse como profesor en la Facultad de Arte de la Universidad de Chile desde 2014, dictando materias relacionadas con la técnica académica y la salud en la danza. Entre 2019 y 2023, ejerció como kinesiólogo del departamento, brindando atención especializada a estudiantes y profesionales del ámbito artístico.

En la actualidad, continúa aplicando su conocimiento en la práctica clínica, trabajando con bailarines y pacientes de diversas disciplinas, combinando su experiencia en el movimiento con un enfoque terapéutico integral. Su labor sigue contribuyendo al desarrollo de una danza más consciente y saludable, ayudando a optimizar el rendimiento físico y prevenir lesiones en artistas y deportistas.

!!!BIENVENIDX A ESTE HERMOSO CAMINO!!!

CONTACTOS



www.escuelanirmalayoga.com

WhatsApp: 0054 9 11 5952 2160



Canal de WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vau3HrJATRSi7FnFel1V>



IG: escuela_nirmala_yoga

Escuela Nirmala Yoga



Castelar, Buenos Aires, Argentina



**WORLD YOGA
FEDERATION**
Founded by Swami Vidyanand

